



2x monatlich ab
28. Februar 2026

WANN:

Jeden 2. Freitag im
Monat von
17.30-19.00 h
und
zusätzlich jeden
4.Samstag
im Monat von
10.30 – 12.00 h

Angeleitete Selbsthilfegruppe „Kraftquelle“ für an Krebs erkrankte Menschen

Du musst diesen Weg nicht alleine gehen.

In unserer Selbsthilfegruppe findest du Menschen,
die verstehen, was du fühlst:

Mut, Angst, Hoffnung.

Hier triffst du Menschen, die deine Situation kennen und deine
Gefühle ohne viele Erklärungen nachvollziehen können.

Gemeinsam teilen wir unter professioneller Anleitung
Erfahrungen, hören zu und helfen einander, den zukünftigen
Weg mit mehr Zuversicht zu gestalten.

WO:

Selbsthilfe- u.
Freiwilligenzentrum
Hochstraße 24
52525 Heinsberg

Melde dich gerne bei uns im SFZ zu den kostenfreien und
vertraulichen Treffen an.



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg

Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg
Hochstraße 24 | 52525 Heinsberg | Telefon 0 24 52 - 156 790
selbsthilfe@sfz-heinsberg.de | freiwilligenzentrum@sfz-heinsberg.de
www.sfz-heinsberg.de